

JADŁOSPIS

14.09.2026 Poniedziałek

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ratatouille z ciecierzycą

Składniki: kasza kuskus perłowy (pszenica, sezam), bakłażan, cukinia, cebula, papryka czerwona, sól biała, ciecierzycy konserwowa

Kasza pęczak na sypko

Składniki: woda, kasza jęczmienna, pęczak, masło ekstra (z mleka), sól biała

Jabłko

Kompot

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

15.09.2026 Wtorek

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Filet z kurczaka z pieca

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, pieprz, czosnek

Ziemniaki

Mizeria

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cukier, sól biała

Śliwka

Kompot

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

16.09.2026 Środa

Żurek z jajkiem i białą kielbasą

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Składniki: ryż jaśminowy, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, mleko 3,2% bez laktozy, napój owsiany, napój migdałowy, cukier, jabłko, cynamon

Marchewka słupki

Banan

Woda

17.09.2026 Czwartek

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti napoli wieprzowe

Składniki: makaron pełnoziarnisty (pszenica), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, wieprzowina karkówka

Marchewka słupki

Śliwka

Woda

18.09.2026 Piątek

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny bezglutenowy, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony rybny

Składniki: halibut biały świeży (ryba), jaja kurze całe, warzywa, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, pieprz, sól biała

Ziemniaki

Surówka z kapusty białej

Składniki: kapusta biała, koperek, sól biała, cukier, szczypiorek, kukurydza, mrożona, olej rzepakowy

Jabłko

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

SMACZNEGO

