

# JADŁOSPIS

**22.06.2026 Poniedziałek**

## Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Spaghetti

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszemica**), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, wieprzowina karkówka

## Papryka słupki

## Truskawki

## Kompot owocowy

**23.06.2026 Wtorek**

## Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## „Raz w roku, jeden niepowtarzalny smak.” **Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami**

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszemica**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**)

## Ogórek słupki

## Brzoskwinia "ufo"

## Sok jabłkowy 100%

**24.06.2026 Środa**

## Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, pieprz, czosnek

## Surówka z pomidorów malinowych ze szczypiorkiem

Składniki: pomidor, szczypiorek, olej rzepakowy

## Brzoskwinia "ufo"

## Lemoniada cytrynowa

**25.06.2026 Czwartek**

## Zupa fasolowa z kiełbasą

Składniki: woda, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, fasola biała, nasiona suche, ziemniaki, kiełbasa podwawelska, natka pietruszki, mięso mieszane, przyprawy

## Pierogi ruskie

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała

## Ogórek słupki

## Truskawki

## Kompot owocowy

**S M A C Z N E G O**

## **Drodzy Uczniowie,**

Dziękujemy Wam za cały rok szkolny spędzony na szkolnej stołówce. Jesteśmy wdzięczne za Waszą kulturę osobistą umiejętność właściwego zachowania podczas wspólnych posiłków.

Życzymy Wam wspaniałych, pełnych radości i niezapomnianych wakacji. Odpoczywajcie, nabierajcie sił, odkrywajcie nowe miejsca i cieszcie się letnim czasem.

Wracajcie do nas we wrześniu cali, zdrowi, uśmiechnięci i gotowi na nowe wyzwania!

**Pozdrawiamy,  
Panie Intendentki, Panie Kucharki**

