

# JADŁOSPIS

**04.05.2026 Poniedziałek**

## Zupa z czerwonej soczewicy

Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, mięso z udźca indyka, bez skóry, udo z kurczaka, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, pomidory w puszcze krojone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka wędzona

## Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Składniki: ryż biały, cukier, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jabłko, cynamon

## Papryka czerwona słupki

## Banan

## Kompot owocowy

**05.05.2026 Wtorek**

## Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, przecier pomidorowy, kiełbasa domowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Filet z kurczaka z pieca

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, pieprz, czosnek

## Ziemniaki

## Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem

Składniki: pomidor, szczypiorek, oliwa, sól biała, pieprz

**\*Mus owocowy\***

## Kompot owocowy

**06.05.2026 Środa**

## Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Gołąbki po meksykańsku bez zawijania

Składniki: wieprzowina szynka surowa, wieprzowina karkówka, kapusta biała, ryż biały, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, jaja kurze całe, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, sól biała, pieprz

## Kasza kuskus (pszenica)

## Surówka z ogórków kiszonych z papryką

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

## Arbuz

## Woda z cytryną

## 07.05.2026 Czwartek

### Żurek z białą kielbasą i jajkiem

Składniki: zakwas żytni - wyrób własny, woda, marchew, seler korzeniowy, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, biała kielbasa, jaja, śmietanka 18% (z mleka), mięso mieszane, przyprawy

### Tortelini z serem i warzywa na maśle **NOWOŚĆ!**

Składniki: jaja, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), ser gouda tłusty (z mleka), marchew, papryka czerwona, cukinia, seler konserwowy

### Ogórek słupki

### Jabłko

### Kompot owocowy

## 08.05.2026 Piątek

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

### Mintaj z pieca

Składniki: mintaj świeży, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

### Ziemniaki

### Surówka z sałaty lodowej z serkiem feta

Składniki: sałata, ogórek, pomidor, papryka kolorowa, cebula, olej rzepakowy, ser typu "feta" (z mleka)

### Arbuz

### Kompot owocowy