

PROCEDURY PROWADZENIA ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
ORAZ TRENINGÓW KLAS SPORTOWYCH  
W CZASIE PANDEMII COVID-19  
W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM NR 2 W GDAŃSKU

- W zajęciach może uczestniczyć uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych;
- Ewentualne inne zwolnienia z zajęć (urazy, kontuzje, niedyspozycje dziewcząt, itp.) nauczyciel prowadzący przyjmuje jedynie przez dziennik elektroniczny (uczeń nie przynosi żadnych karteczek)
- Na zajęcia uczeń przynosi własny strój sportowy;
- Zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone w głównej mierze na powietrzu (boisko i teren przyszkolny), dlatego strój sportowy ucznia musi być odpowiedni do panujących warunków pogodowych (dres, odpowiednie obuwie);
- Podczas realizacji zajęć ogranicza się ćwiczenia i gry kontaktowe;
- Rekomenduje się odkażanie rąk przed zajęciami i po zajęciach;
- Po zakończeniu każdego zajęcia, sala sportowa jest wietrzona;
- Używany sprzęt sportowy i podłogi w salach sportowych są dezynfekowane po każdym dniu zajęć;
- Korzystanie ze źródła wody jest zakazane – uczniowie mogą przynieść na zajęcia wodę we własnych, podpisanych, plastikowych butelkach.

SZATNIE

- Wszystkie szatnie sportowe zostają podzielone na dwie strefy (A i B);
- Grupa uczniów korzysta tylko z wyznaczonej szatni i wyznaczonej strefy – plan korzystania z szatni zostanie umieszczony na tablicy oraz na drzwiach szatni;
- Jeśli z szatni korzystają dwie grupy (zajęte są dwie strefy), obowiązuje nakaz założenia maseczek;
- W szatni obowiązuje bezwzględny nakaz utrzymania porządku – po przebraniu się uczeń chowa swoje rzeczy do worka/siatki i wiesza na wieszaku;
- W szatni uczeń przebywa minimalny czas, niezbędny na przebranie się, po czym niezwłocznie wychodzi na korytarz do wyznaczonej dla swojej grupy strefy, gdzie oczekuje na nauczyciela prowadzącego;
- W szatniach obowiązuje zakaz spożywania posiłków;
- Po zakończeniu zajęć nauczyciel prowadzący odprowadza grupę do szatni, dopilnowuje przestrzegania zasad higieny i sprawnego opuszczenia obiektu sportowego;
- Nadzór nad uczniami przygotowującymi się do zajęć pełni nauczyciel dyżurujący.

## KLASY SPORTOWE

### *KLASY GIMNASTYCZNE*

- Przed wejściem do autokaru obowiązuje dezynfekcja rąk;
- Ponowna dezynfekcja rąk przed wejściem do hali;
- Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania procedur obowiązujących na hali Leszka Blanika.

### *KLASY PIŁKI RĘCZNEJ*

- Uczniowie dostają na użyczenie, na cały rok szkolny, sprzęt w postaci znacznika i piłki;
- Uczniowie zobowiązani są przynosić użyczony sprzęt na każdy trening oraz dbać o jego sprawność, czystość i dezynfekcję po zajęciach.